



Introducción a las adicciones para familiares

PROGRAMA DE ESTUDIOS

Descripción

La adicción es un trastorno mental crónico de carácter físico, psicoemocional, social y espiritual. La **familia** juega un papel crucial en la prevención, desarrollo e intervención de la adicción, ya que el problema de uno de sus miembros puede afectar a todo el entorno familiar. Este curso está destinado a quienes buscan **prevenir o tratar la adicción en su familia o círculo cercano**, proporcionando conocimientos básicos sobre la enfermedad para entender mejor al familiar adicto y evitar dinámicas disfuncionales que afecten a la familia. Además, ayuda a comprender la etapa de cambio en la que se encuentra el adicto y ofrece orientación sobre cómo actuar o evitar acciones que puedan ser perjudiciales.

METODOLOGÍA

Online y en directo, con actividades prácticas.

RECURSOS DIDÁCTICOS

- Temario completo del curso
- 2 clases semanales de dos horas en directo que quedará grabada para poder consultarla posteriormente
- Acceso al correo electrónico del profesorado para la resolución de dudas
- Acceso a otros materiales que el profesorado subirá a la plataforma, con el objetivo de enriquecer y consolidar los conocimientos

PROFESORADO

Alfredo Miró-Quesada, terapeuta especializado en adicciones, coach ontológico y deportivo. Director general de “Alivia”, empresa dedicada a la educación sobre adicciones y codependencia. Cuenta con más de 7 años de experiencia en programas de 12 pasos del Modelo Minnesota.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este curso está diseñado para todos aquellos que tienen, han tenido o quieren prevenir la adicción en su familia o entorno próximo: **familiares, amistades y parejas**. También va dirigido a **pacientes** que cuenten con más de 2 años de recuperación.

OBJETIVOS

- Aprender los **aspectos neurobiológicos básicos** de la enfermedad de la adicción y sus etapas.
- **Conocer los efectos y consecuencias** del consumo adictivo.
- Saber cuáles son las **patologías asociadas** al consumo adictivo.
- Reconocer e identificar las emociones y **cómo gestionar la impulsividad** bajo el Modelo Fenómeno, Juicio, Emoción, Acción (Olalla, J. 2020).
- **Automatizar la práctica del balance decisional** dentro del modelo Fenómeno, Juicio, Emoción, Acción.
- **Reconocer los factores de riesgo** de consumo adictivo y la importancia del control de estímulos.
- **Comprender el sistema familiar** (roles, conductas facilitadoras, codependencia y coadicción).
- Aprender herramientas de **prevención de recaídas** en consumo adictivo.
- **Reflexionar y debatir** sobre escenarios hipotéticos (*role playing, películas y situaciones cotidianas*).
- Cómo organizar y realizar una **intervención a un familiar**: ¿Cuándo es necesaria? ¿Cuándo no es necesaria? (Modelo Vernon Johnson).



Plan de estudios

INTRODUCCIÓN A LAS ADICCIONES PARA FAMILIARES

El Curso de Introducción a las Adicciones tiene una duración de **20 horas**. Se organiza en 10 sesiones de 2 horas cada una. El curso tiene como objetivo enseñar aspectos básicos de la enfermedad para así comprender y acercarse a la psique del familiar adicto y evitar dinámicas disfuncionales que puedan ser perjudiciales para el bienestar y la comodidad de la familia.

MÓDULO 1. NEUROBIOLOGÍA BÁSICA DE LAS ADICCIONES

1. Funciones básicas de la corteza prefrontal
2. Funciones básicas del Sistema Límbico
3. La enfermedad de la adicción
4. Síndrome de abstinencia

MÓDULO 2. ETAPAS DEL CAMBIO

1. Modelo transteórico de motivación para el cambio (Prochaska y Diclemente)
2. Características de cada etapa
3. Sistema delirante
4. Memoria eufórica
5. Balance decisional

MÓDULO 3. EFECTOS Y CONSECUENCIAS DE LA ADICCIÓN

1. Evolución de la adicción
2. Fases del síndrome de abstinencia
3. Efectos del consumo según la sustancia o conducta adictiva
4. Síntomas y gestión del síndrome de abstinencia post-agudo (S.A.P.A.)

MÓDULO 4. GESTIÓN EMOCIONAL

1. Emociones, sentimientos y estados de ánimo
2. Emociones primarias
3. Aprendizaje y proceso emocional
4. Identificación y reconstrucción lingüística de las emociones
5. Sentimientos y estados de ánimo de la persona adicta
6. Patología dual

MÓDULO 5. SISTEMA FAMILIAR ADICTO

1. Aspectos funcionales y disfuncionales del sistema familiar
2. Características y roles del sistema familiar adicto
3. Codependencia y coadicción
4. Conductas facilitadoras de la adicción
5. Fotos negras

MÓDULO 6. HERRAMIENTAS DE PREVENCIÓN DE RECAÍDAS I

1. Factores de riesgo
2. Creencias y pensamientos irracionales
3. Técnicas de resistencia a presiones
4. Situaciones cotidianas
5. La autoinstrucción
6. Red social de apoyo

MÓDULO 7. HERRAMIENTAS DE PREVENCIÓN DE RECAÍDAS II

1. El personaje adictivo
2. Entrenamiento en solución de problemas e imprevistos
3. Técnica de relajación de Jacobson

MÓDULO 8. HERRAMIENTAS DE PREVENCIÓN DE RECAÍDAS III

1. La terapia grupal
2. Los grupos de 12 pasos
3. Propósito y proyecto de vida

MÓDULO 9. INTERVENCIÓN EN FAMILIARES

1. Estructura de la intervención del modelo de Vernon Johnson
2. Contraindicaciones
3. Preparación y estructura de carta de intervención



“Aprender nos permite diseñar el futuro que queremos
para nosotros”

INSTITUTO ORBIUM

