



# Evaluación, diagnóstico e intervención del paciente alcohólico

PROGRAMA DE ESTUDIOS

# Descripción

Mediante este programa formativo explorarás desde los fundamentos neurobiológicos hasta los aspectos psicosociales que rodean esta adicción. Desentrañarás los complejos factores que impulsan y mantienen el consumo compulsivo de alcohol, así como las mejores prácticas para abordar esta problemática desde diferentes perspectivas.

## METODOLOGÍA

Online y en directo, siendo necesario el cumplimiento de las prácticas para obtener la titulación.

## RECURSOS DIDÁCTICOS

- Temario completo del curso
- 2 clases semanales online y en directo que quedarán grabadas para poder consultarlas posteriormente
- Acceso al correo electrónico del profesorado para la resolución de dudas
- Acceso a otros materiales que el profesorado subirá a la plataforma, con el objetivo de enriquecer y consolidar los conocimientos

## PROFESORADO

**Marian García Arigüel**, psicóloga especializada en adicciones y directora de Orbium Desarrollo, centro de psicología especializado en el tratamiento de las adicciones, la ansiedad y el trauma.

**Teresa López Arteaga**, médico psiquiatra, especialista en adicciones y conducta suicida. Directora del Centro Médico el Prado en Talavera de la Reina.

**Amanda Rivera Gómez**, psicóloga general sanitaria, experta en terapia individual, de pareja y familia. Especialista en ansiedad y trastornos del estado de ánimo.

**Alejandro Álvarez**, graduado en Derecho por la Universidad Autónoma de Madrid, especialista en derecho procesal.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

Estudiantes y profesionales de la psicología, educadores sociales o profesionales de adicciones que deseen profundizar en el diagnóstico y tratamiento del alcoholismo.

## OBJETIVOS

- **Conocer la historia y evolución del consumo humano de alcohol** analizando el desarrollo histórico, el consumo de alcohol en la sociedad y su impacto en la actualidad.
- **Identificar la prevalencia y factores de riesgo del alcoholismo** según los diferentes grupos de edad y género.
- **Conocer y practicar el diagnóstico del paciente** a través de los criterios del **DSM 5** y **CIE 11**.
- **Conocer y analizar la comorbilidad asociada al alcoholismo**, así como comprender su impacto en el tratamiento.
- **Conocer cómo evoluciona la enfermedad** y el **proceso de cambio** que concluye con la demanda terapéutica (silencio clínico).
- **Aprender y practicar el diagnóstico** de la adicción y las patologías comórbidas asociadas.
- **Explorar el proceso de cambio** que concluye con la demanda terapéutica.
- **Entender la personalidad adicta** de pacientes alcohólicos.
- **Conocer y entender las distintas intervenciones terapéuticas** y sus enfoques.
- **Conocer y practicar las técnicas y las estrategias de prevención y protección** en diferentes contextos sociales.
- **Conocer los aspectos legales** del consumo de alcohol.



# Plan de estudios

## EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN DEL PACIENTE ALCOHÓLICO

El Curso de Evaluación, diagnóstico e intervención del paciente alcoholico tiene una duración de **40 horas**. Se organiza en 10 sesiones de 4 horas teórico prácticas, todo de forma online. El curso comienza con temas básicos sobre el alcoholismo con el fin de asentar las bases didácticas. Posteriormente, se profundiza en la evaluación, el diagnóstico y la intervención con el fin de desarrollar habilidades cruciales para ofrecer apoyo y tratamiento a quienes luchan con esta problemática.

### MÓDULO 1. ASPECTOS GENERALES

1. Introducción: Historia del consumo humano de alcohol
2. Datos actuales de prevalencia
  - 2.1. Prevalencia según edad
  - 2.2. Prevalencia según género
3. Evolución de la enfermedad
  - 3.1. Teorías de la adicción
  - 3.2. Uso, abuso, adicción: Recorridos habituales
  - 3.3. Criterios diagnósticos (DSM 5, CIE 11)
4. Factores de riesgo y protección
  - 4.1. Factores biológicos
  - 4.2. Factores psicológicos
  - 4.3. Factores sociales y culturales
5. Comorbilidad
  - 5.1. Sintomatología asociada y frecuente en la adicción al alcohol
  - 5.2. Comorbilidad con otras sustancias o adicciones
  - 5.3. Comorbilidad con otras patologías mentales

### MÓDULO 2. EL PROCESO DE CAMBIO HASTA LA DEMANDA TERAPÉUTICA

1. Modelo transteórico del cambio
  - 1.1. Factores precipitadores del cambio para tomar acción
2. Diferencias de género a la hora de solicitar tratamiento

### MÓDULO 3. NEUROBIOLOGÍA DE LA ADICCIÓN

1. Conceptos de neurobiología de la adicción
2. Efectos agudos del alcohol
3. Efectos del consumo crónico de alcohol

4. Funcionamiento del córtex prefrontal
5. Funcionamiento de los estímulos ambientales
6. Dificultad del cambio de hábitos de consumo

### MÓDULO 4. EVALUACIÓN DEL PACIENTE

1. Evaluación social
2. Evaluación conductual
3. Evaluación neuropsicológica
4. Evaluación motivacional
5. Marcadores médicos
6. Screening, test y analíticas
7. La historia clínica

### MÓDULO 5. TRATAMIENTOS ACTUALES

1. Entrevista motivacional
2. Farmacología para el tratamiento de alcoholismo
3. Tratamiento cognitivo conductual
  - 3.1. Entendiendo el funcionamiento del paciente enfermo
    - 3.1.1. Engaños, distorsiones del pensamiento, creencias, autoestima, etc.
  - 3.2. Estrategias para dejar de consumir y reducir los síntomas negativos principales (ansiedad, síndrome de abstinencia, impulsividad, etc.)
  - 3.3. Estrategias para resolver las disonancias cognoscitivas, pensamientos, distorsionados, esquemas y creencias.
  - 3.4. Estrategias para modular la dimensión emocional de la personalidad



# Plan de estudios

## EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN DEL PACIENTE ALCOHÓLICO

- 3.5. Estrategias para reducir el deterioro del funcionamiento social y laboral
- 4. Terapia de familia y terapia de pareja
- 5. Terapias de tercera generación y Mindfulness

### MÓDULO 6. ASPECTOS LEGALES: INFRACCIONES BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL

- 1. El papel del terapeuta frente a las consecuencias legales
- 2. Informes para peritajes



“En primer lugar tú tomas una copa, después la copa se toma a la bebida, y por último es la bebida quien te toma a ti”

F. SCOTT FITZGERALD

